

# श्री हनुमान

## बाहुक



<https://justprofessionals.net>

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीजानकीवल्लभो विजयते ॥

॥ श्रीमद्-गोस्वामी-तुलसीदास-कृत ॥

॥ छप्पय ॥

सिंधु-तरन, सिय-सोच-हरन, रबि-बाल-बरन तनु ।

भुज बिसाल, मूर्ति कराल कालहुको काल जनु ॥

गहन-हिन-निरहिन लंक निःसंक, बंक-भुव ।

जातुधान-बलवान-मान-महान पवनसुव ॥

कह तुलसीदास सेवत सुलभ सेवक हित सन्तत निकट ।

गुन-गनत, नमत, सुमिरत, जपत समन सकल-संकट-विकट ॥१॥

स्वर्न-सैल-संकास कोटि-रबि-तरुन-तेज-घन ।

उर बिसाल भुज-चंड चंड नख-बज्र बज्र-तन ॥

पिंग नयन, भृकुटी कराल रसना सनानन ।

कपिस केस, करकस लँगूर, खल-ल बल भानन ॥

कह तुलसीस बस जासु उर मारुतसुत मूरति बिकट ।

संताप पाप तेहि पुरुष पहिं सपनेहुँ नहिं आवत निकट ॥२॥

## ॥ झूलना ॥

पंचमुख-छमुख-भृगु मुख्य भट असुर सुर, सर्व-सरि-समर समरत्थ सूरु ।

बाँकुरो बीर बिरुँत बिरुँवली, बे बंी बत पैजपूरु ॥

जासु गुनगाथ रघुनाथ कह, जासुबल, बिपुल-जल-भरित जग-जलधि झूरु ।

वन-ल-मनको कौन तुलसीस है, पवन को पूत रजपूत रुरु ॥३॥

## ॥ घनाक्षरी ॥

भानुसौं पढ़न हनुमान गये भानु मन-अनुमानि सिसु-केलि कियो फेरफार सो ।

पाछिले पगनि गम गगन मगन-मन, क्रम को न भ्रम, कपि बालक बिहार सो ॥

कौतुक बिलोकि लोकपाल हरि हर बिधि, लोचननि चकाचौंधी चित्तनि खभार सो।

बल केंधौं बीर-रस धीरज कै, साहस कै, तुलसी सरीर धरे सबनि को सार सो ॥४॥

भारत में पारथ के रथ केथू कपिराज, गाज्यो सुनि कुरुराज ल हल बल भो ।

कहयो द्रोन भीषम समीर सुत महाबीर, बीर-रस-बारि-निधि जाको बल जल भो ॥

बानर सुभाय बाल केलि भूमि भानु लागि, फलँग फलाँग हूँतेँ घाटि नभतल भो ।

नाई-नाई माथ जोरि-जोरि हाथ जोधा जोहैं, हनुमान ँखे जगजीवन को फल भो ॥५

गो-प पयोधि करि होलिका ज्यों लाई लंक, निपट निसंक परपुर गलबल भो ।

द्रोन-सो पहार लियो ख्याल ही उखारि कर, कंक-ज्यों कपि खेल बेल कैसो फल भो ॥

संकट समाज असमंजस भो रामराज, काज जुग पूगनि को करतल पल भो ।

साहसी समत्थ तुलसी को नाह जाकी बाँह, लोकपाल पालन को फिर थिर थल भो ॥६

कमठ की पीठि जाके गोडनि की गाड़ें मानो, नाप के भाजन भरि जल निधि जल भो ।

जातुधान-ावन परावन को ँर्ग भयो, महामीन बास तिमि तोमनि को थल भो ॥

कुम्भकरन-रावन पयो-ना-ईधन को, तुलसी प्रताप जाको प्रबल अनल भो ।

भीषम कहत मेरे अनुमान हनुमान, सारिखो त्रिकाल न त्रिलोक महाबल भो ॥७

पूत रामराय को, सपूत पूत पौनको, तू अंजनी को नन्न प्रताप भूरि भानु सो ।

सीय-सोच-समन, ँरित ँष ँमन, सरन आये अवन, लखन प्रिय प्रान सो ॥

समुख ँसह ँरिद्र ँरिबे को भयो, प्रकट तिलोक ओक तुलसी निधान सो ।

ज्ञान गुनवान बलवान सेवा सावधान, साहेब सुजान उर आनु हनुमान सो ॥८

वन-वन-ल भुवन-बिषित बल, बे जस गावत बिबुध बंछोर को ।

पाप-ताप-तिमिर तुहिन-विघटन-पटु, सेवक-सरोरुह सुख ॥ भानु भोर को ॥

लोक-परलोक तें बिसोक सपने न सोक, तुलसी के हिये है भरोसो एक ओर को ।

राम को ॥ लारो ॥ अस बामदेव को निवास, नाम कलि-कामतरु केसरी-किसोर को ॥९॥

महाबल-सीम महाभीम महाबान इत, महाबीर बिभित बरायो रघुबीर को ।

कुलिस-कठोर तनु जोरपरै रोर रन, करुना-कलित मन धारमिक धीर को ॥

॥ र्जन को कालसो कराल पाल सज्जन को, सुमिरे हरनहार तुलसी की पीर को ।

सीय-सुख-॥ यक ॥ लारो रघुनायक को, सेवक सहायक है साहसी समीर को ॥१०॥

रचिबे को बिधि जैसे, पालिबे को हरि, हर मीच मारिबे को, ज्याईबे को सुधापान भो ।

धरिबे को धरनि, तरनि तम ॥ लिबे को, सोखिबे कृसानु, पोषिबे को हिम-भानु भो ॥

खल-॥ दुःख ॥ षिबे को, जन-परितोषिबे को, माँगिबो मलीनता को मोक सुन भो ।

आरत की आरति निवारिबे को तिहुँ पुर, तुलसी को साहेब हठीलो हनुमान भो ॥११॥

सेवक स्योकाई जानि जानकीस मानै कानि, सानुकूल सूलपानि नवै नाथ नाँक को ।

देवी देव ॥ नव ॥ यावने हवै जोरें हाथ, बापुरे बराक कहा और राजा राँक को ॥

जागत सोवत बैठे बागत बिनो ॥ मो ॥, ताके जो अनर्थ सो समर्थ एक आँक को ।

सब िन रुरो परै पूरो जहाँ-तहाँ ताहि, जाके है भरोसो हिये हनुमान हाँक को ॥१२॥

सानुग सगौरि सानुकूल सूलपानि ताहि, लोकपाल सकल लखन राम जानकी ।

लोक परलोक को बिसोक सो तिलोक ताहि, तुलसी तमाइ कहा काहू बीर आनकी ॥

केसरी किसोर बन्दीछोर के नेवाजे सब, कीरति बिमल कपि करुनानिधान की ।

बालक-ज्यों पालिहैं कृपालु मुनि सिद्ध ताको, जाके हिये हुलसति हाँक हनुमान की ॥१३॥

करुनानिधान, बलबुद्धि के निधान मोक्ष-महिमा निधान, गुण-ज्ञान के निधान हौ ।

बामदेव-रूप भूप राम के सनेही, नाम लेत-देत अर्थ धर्म काम निरबान हौ ॥

आपने प्रभाव सीताराम के सुभाव सील, लोक-बेद-बिधि के बिषुह हनुमान हौ ।

मन की बचन की करम की तिहूँ प्रकार, तुलसी तिहारो तुम साहेब सुजान हौ ॥१४॥

मन को अगम, तन सुगम किये कपीस, काज महाराज के समाज साज साजे हैं ।

देव-बन्दी छोर रनरोर केसरी किसोर, जुग जुग जग तेरे बिराजे बिराजे हैं ।

बीर बरजोर, घटि जोर तुलसी की ओर, सुनि सकुचाने साधु खल गन गाजे हैं ।

बिगरी सँवार अंजनी कुमार कीजे मोहिं, जैसे होत आये हनुमान के निवाजे हैं ॥१५॥

## ॥ सवैया ॥

जान सिरोमनि हौं हनुमान स॥ जन के मन बास तिहारो ।

ढारो बिगारो में काको कहा केहि कारन खीझत हौं तो तिहारो ॥

साहेब सेवक नाते तो हातो कियो सो तहाँ तुलसी को न चारो ।

ष सुनाये तें आगेहुँ को होशियार हवें हों मन तौ हिय हारो ॥१६॥

तेरे थपे उथपै न महेस, थपै थिरको कपि जे घर घाले ।

तेरे निवाजे गरीब निवाज बिराजत बैरिन के उर साले ॥

संकट सोच सबै तुलसी लिये नाम फटै मकरी के से जाले ।

बूढ़ भये, बलि, मेरिहि बार, कि हारि परे बहुतै नत पाले ॥१७॥

सिंधु तरे, बड़े बीर ले खल, जारे हैं लंक से बंक मवा से ।

तैं रनि-केहरि केहरि के बि॥ले अरि-कुंजर छैल छवा से ॥

तोसों समत्थ सुसाहेब सेई सहै तुलसी मुख ष ढवा से ।

बानर बाज ! बड़े खल-खेचर, लीजत क्यों न लपेटि लवा-से ॥१८॥

अच्छ-विम॥न कानन-भानि ॥सानन आनन भा न निहारो ।

बारि॥ना॥ अकंपन कुंभकरन्न-से कुंजर केहरि-बारो ॥

राम-प्रताप-हुतासन, कच्छ, बिपच्छ, समीर समीर-लारो ।

पाप-तें साप-तें ताप तिहूँ-तें सऱा तुलसी कहँ सो रखवारो ॥१९॥

## ॥ घनाक्षरी ॥

जानत जहान हनुमान को निवाज्यौ जन, मन अनुमानि बलि, बोल न बिसारिये ।

सेवा-जोग तुलसी कबहुँ कहा चूक परी, साहेब सुभाव कपि साहिबी सँभारिये ॥

अपराधी जानि कीजै सासति सहस भाँति, मोक मरै जो ताहि माहुर न मारिये ।

साहसी समीर के लारो रघुबीर जू के, बाँह पीर महाबीर बेगि ही निवारिये ॥२०॥

बालक बिलोकि, बलि बारेतें आपनो कियो, िनबन्धु िया कीन्हीं निरुपाधि न्यारिये ।

रावरो भरोसो तुलसी के, रावरोई बल, आस रावरीयै िस रावरो बिचारिये ॥

बड़ो बिकराल कलि, काको न बिहाल कियो, माथे पगु बलि को, निहारि सो निवारिये ।

केसरी किसोर, रनरोर, बरजोर बीर, बाँहुपीर राहुमातु ज्यों पछारि मारिये ॥२१॥

उथपे थपनथिर थपे उथपनहार, केसरी कुमार बल आपनो सँभारिये ।

राम के गुलामनि को कामतरु रामूत, मोसे िन लूबरे को तकिया तिहारिये ॥

साहेब समर्थ तोसों तुलसी के माथे पर, सोऊ अपराध बिनु बीर, बाँधि मारिये ।



पोखरी बिसाल बाँहु, बलि, बारिचर पीर, मकरी ज्यों पकरि कै बन बिचारिये ॥२२॥

राम को सनेह, राम साहस लखन सिय, राम की भगति, सोच संकट निवारिये ।

मु-मरकट रोग-बारिनिधि हेरि हारे, जीव-जामवंत को भरोसो तेरो भारिये ॥

कृिये कृपाल तुलसी सुप्रेम-पब्बयतें, सुथल सुबेल भालू बैठि कै बिचारिये ।

महाबीर बाँकुरे बराकी बाँह-पीर क्यों न, लंकिनी ज्यों लात-घात ही मरोरि मारिये ॥२३॥

लोक-परलोकहुँ तिलोक न बिलोकियत, तोसे समरथ चष चारिहुँ निहारिये ।

कर्म, काल, लोकपाल, अग-जग जीवजाल, नाथ हाथ सब निज महिमा बिचारिये ॥

खास ास रावरो, निवास तेरो तासु उर, तुलसी सो ँव ँखी ँखियत भारिये ।

बात तरुमूल बाँहुसूल कपिकच्छु-बेलि, उपजी सकेलि कपिकेलि ही उखारिये ॥२४॥

करम-कराल-कंस भूमिपाल के भरोसे, बकी बकभगिनी काहू तें कहा डरैगी ।

बड़ी बिकराल बाल घातिनी न जात कहि, बाँहबल बालक छबीले छोटे छरैगी ॥

आई है बनाइ बेष आप ही बिचारि ँख, पाप जाय सबको गुनी के पाले परैगी ।

पूतना पिसाचिनी ज्यों कपिकान्ह तुलसी की, बाँहपीर महाबीर तेरे मारे मरैगी ॥२५॥

भालकी कि कालकी कि रोष की त्रिोष की है, बेन बिषम पाप ताप छल छाँह की ।

करमन कूट की कि जन्त्र मन्त्र बूट की, पराहि जाहि पापिनी मलीन मन माँह की ॥

पैहहि सजाय, नत कहत बजाय तोहि, बाबरी न होहि बानि जानि कपि नाँह की ।  
आन हनुमान की ़ुहाई बलवान की, सपथ महाबीर की जो रहै पीर बाँह की ॥२६॥

सिंहिका सँहारि बल, सुरसा सुधारि छल, लंकिनी पछारि मारि बाटिका उजारी है ।  
लंक परजारि मकरी बिारि बारबार, जातुधान धारि धूरिधानी करि डारी है ॥  
तोरि जमकातरि मंोरी कढ़ोरि आनी, रावन की रानी मेघना मँहँतारी है ।  
भीर बाँह पीर की निपट राखी महाबीर, कौन के सकोच तुलसी के सोच भारी है ॥२७॥

तेरो बालि केलि बीर सुनि सहमत धीर, भूलत सरीर सुधि सक्र-रबि-राहु की ।  
तेरी बाँह बसत बिसोक लोकपाल सब, तेरो नाम लेत रहै आरति न काहु की ॥  
साम ान भे बिधि बेहू लबे सिधि, हाथ कपिनाथ ही के चोटी चोर साहु की ।  
आलस अनख परिहास कै सिखावन है, एते िन रही पीर तुलसी के बाहु की ॥२८॥

टूकनि को घर-घर डोलत कँगाल बोलि, बाल ज्यो कृपाल नतपाल पालि पोसो है ।  
कीन्ही है सँभार सार अँजनी कुमार बीर, आपनो बिसारि हँ न मेरेहू भरोसो है ॥  
इतनो परेखो सब भाँति समरथ आजु, कपिराज साँची कहीं को तिलोक तोसो है ।  
सासति सहत ास कीजे पेखि परिहास, चीरी को मरन खेल बालकनि को सो है ॥२९॥

आपने ही पाप तें त्रिपात तें कि साप तें, बढी है बाँह बेन कही न सहि जाति है ।

औषध अनेक जन्त्र मन्त्र टोटका किये, बाँ भये देवता मनाये अधिकाति है ॥

करतार, भरतार, हरतार, कर्म काल, को है जगजाल जो न मानत इताति है ।

चरो तेरो तुलसी तू मेरो कहयो राम पूत, ढील तेरी बीर मोहि पीर तें पिराति है ॥३०॥

पूत राम राय को, सपूत पूत बाय को, समत्व हाथ पाय को सहाय असहाय को ।

बाँकी बिरावली बिठित बेग गाइयत, रावन सो भट भयो मुठिका के घाय को ॥

एते बड़े साहेब समर्थ को निवाजो आज, सीत सुसेवक बचन मन काय को ।

थोरी बाँह पीर की बड़ी गलानि तुलसी को, कौन पाप कोप, लोप प्रकट प्रभाय को ॥३१॥

देवी देव मनुज मनुज मुनि सिद्ध नाग, छोटे बड़े जीव जेते चेतन अचेत हैं ।

पूतना पिसाची जातुधानी जातुधान बाम, राम पूत की रजाइ माथे मानि लेत हैं ॥

घोर जन्त्र मन्त्र कूट कपट कुरोग जोग, हनुमान आन सुनि छाड़त निकेत हैं ।

क्रोध कीजे कर्म को प्रबोध कीजे तुलसी को, सोध कीजे तिनको जो दोष मुख देत हैं ॥३२॥

तेरे बल बानर जिताये रन रावन सों, तेरे घाले जातुधान भये घर-घर के ।

तेरे बल रामराज किये सब सुरकाज, सकल समाज साज साजे रघुबर के ॥

तेरो गुनगान सुनि गीरबान पुलकत, सजल बिलोचन बिरंचि हरि हर के ।

तुलसी के माथे पर हाथ फेरो कीसनाथ, देखिये न पास दुखी तोसो कनिगर के ॥३३॥

पालो तेरे टूक को परेहू चूक मूकिये न, कूर कौड़ी ँको हों आपनी ओर हेरिये ।

भोरानाथ भोरे ही सरोष होत थोरे ँष, पोषि तोषि थापि आपनी न अवडेरिये ॥

अँबु तू हों अँबुचर, अँबु तू हों डिंभ सो न, बूझिये बिलंब अवलंब मेरे तेरिये ।

बालक बिकल जानि पाहि प्रेम पहिचानि, तुलसी की बाँह पर लामी लूम फेरिये ॥३४॥

घेरि लियो रोगनि, कुजोगनि, कुलोगनि ज्यों, बासर जल ँ घन घटा धुकि धाई है ।

बरसत बारि पीर जारिये जवासे जस, रोष बिनु ँष धूम-मूल मलिनाई है ॥

करुनानिधान हनुमान महा बलवान, हेरि हँसि हाँकि फूँकि फौजें ते उड़ाई है ।

खाये हुतो तुलसी कुरोग राढ़ राकसनि, केसरी किसोर राखे बीर बरिआई है ॥३५॥

## ॥ सवैया ॥

राम गुलाम तु ही हनुमान गोसाँई सुसाँई सँ अनुकूलो ।

पाल्यो हों बाल ज्यों आखर ू पितु मातु सों मंगल मो ँ समूलो ॥

बाँह की बे ँन बाँह पगार पुकारत आरत आनँ ँ भूलो ।

श्री रघुबीर निवारिये पीर रहों ँरबार परो लटि लूलो ॥३६॥

## ॥ घनाक्षरी ॥

काल की करालता करम कठिनाई कीधौं, पाप के प्रभाव की सुभाय बाय बावरे ।

बेन कुभाँति सो सही न जाति राति िन, सोई बाँह गही जो गही समीर डाबरे ॥

लायो तरु तुलसी तिहारो सो निहारि बारि, सींचिये मलीन भो तयो है तिहुँ तावरे ।

भूतनि की आपनी पराये की कृपा निधान, जानियत सबही की रीति राम रावरे ॥३७॥

पाँय पीर पेट पीर बाँह पीर मुँह पीर, जरजर सकल पीर मई है ।

वे भूत पितर करम खल काल ग्रह, मोहि पर ावरि ामानक सी ाई है ॥

हौं तो बिनु मोल के बिकानो बलि बारेही तें, ओट राम नाम की ललाट लिखि लई है ।

कुँभज के किंकर बिकल बूढ़े गोखुरनि, हाय राम राय ऐसी हाल कहूँ भई है ॥३८॥

बाहुक-सुबाहु नीच लीचर-मरीच मिलि, मुँहपीर केतुजा कुरोग जातुधान हैं ।

राम नाम जगजाप कियो चहों सानुराग, काल कैसे ूत भूत कहा मेरे मान हैं ॥

सुमिरे सहाय राम लखन आखर ाऊ, जिनके समूह साके जागत जहान हैं ।

तुलसी सँभारि ताड़का सँहारि भारि भट, बेधे बरग ा से बनाइ बानवान हैं ॥३९॥

बालपने सूधे मन राम सनमुख भयो, राम नाम लेत माँगि खात टूकटाक हौं ।

परयो लोक-रीति में पुनीत प्रीति राम राय, मोह बस बैठो तोरि तरकि तराक हौं ॥

खोटे-खोटे आचरन आचरत अपनायो, अंजनी कुमार सोध्यो रामपानि पाक हौं ।

तुलसी गुसाँई भयो भोंडे िन भूल गयो, ताको फल पावत निान परिपाक हौं ॥४०॥

असन-बसन-हीन बिषम-बिषा-लीन, ँखि िन ूबरो करै न हाय हाय को ।

तुलसी अनाथ सो सनाथ रघुनाथ कियो, ियो फल सील सिंधु आपने सुभाय को ॥

नीच यहि बीच पति पाइ भरु हाईगो, बिहाइ प्रभु भजन बचन मन काय को ।

ता तें तनु पेषियत घोर बरतोर मिस, फूटि फूटि निकसत लोन राम राय को ॥४१॥

जीओं जग जानकी जीवन को कहाइ जन, मरिबे को बारानसी बारि सुरसरि को ।

तुलसी के ुहूँ हाथ मोक हैं ऐसे ठाँउ, जाके जिये मुये सोच करिहैं न लरि को ॥

मोको झूटो साँचो लोग राम को कहत सब, मेरे मन मान है न हर को न हरि को ।

भारी पीर ूसह सरीर तें बिहाल होत, सोऊ रघुबीर बिनु सकै ूर करि को ॥४२॥

सीतापति साहेब सहाय हनुमान नित, हित उपेश को महेस मानो गुरु कै ।

मानस बचन काय सरन तिहारे पाँय, तुम्हरे भरोसे सुर में न जाने सुर कै ॥

ब्याधि भूत जनित उपाधि काहु खल की, समाधि कीजे तुलसी को जानि जन फुर कै ।

कपिनाथ रघुनाथ भोलानाथ भूतनाथ, रोग सिंधु क्यों न डारियत गाय खुर कै ॥४३॥

कहाँ हनुमान सों सुजान राम राय सों, कृपानिधान संकर सों सावधान सुनिये ।

हरष विषा ँ राग रोष गुन ँष मई, बिरची बिरञ्ची सब ँखियत ँनिये ॥

माया जीव काल के करम के सुभाय के, करैया राम बे ँ कहैं साँची मन गुनिये ।

तुम्ह तैं कहा न होय हा हा सो बुझैये मोहि, हौं हूँ रहों मौनही बयो सो जानि लुनिये ॥४४॥



<https://justprofessionals.net>